

令和8年度 所沢文化バトンクラブ						年間カリキュラム					
<b>年間目標</b> ☆ バトントワリングを通じて、集団の中での規律・礼儀や協調性・責任感等を身につける。 ☆ 曲に合わせて、楽しく踊る中から、リズム感や表現力を身につける。											
<b>1学期のねらい</b> ★ 先生・クラブに早く慣れ、約束事の意識づけを行なう。											
月	全体練習	年 長		年 中		技術	演技	技術	演技	技術	演技
		技術	演技	技術	演技						
4	○基本姿勢 ・アテンション  ○集団行動 ・リズム体操 ・模倣運動 ・表現遊び ・基本運動	<復習> ・リストワール ・フラット リストワール									
5	○集団ゲーム	<新種目> ・フィギュアエイト 導入	<導入> ・曲を聞き 覚える。 ・見本演技 ・並び方	・バトン慣れ ・バトン遊び ・フラット リストワール 導入	<導入> ・曲を聞き 覚える。 ・見本演技						
6	○演技練習  ・振りを覚える ・各学年毎に練習  ○ダンスの要素 (ステップ) ・ボックスステップ ・スリーステップ	フィギュアエイト	<反復練習> ・通し練習	フラット リストワール	・並び方  <反復練習> ・通し練習						
7											
8	夏季練習 8月28日(金)予定										

<b>2学期のねらい</b> ★ みんなで踊ることの楽しさや、1つのことをやり遂げる力を養う。											
月	全体練習	年 長		年 中		技術	演技	技術	演技		
		技術	演技	技術	演技						
9	○基本姿勢 ・アットイーズ	フィギュアエイト	<まとめ> ・ポイント練習 ・通し練習	・フラット リストワール	<まとめ> ・ポイント練習 ・通し練習						
10	○演技練習 ・年中長合同練習 ・振りを揃える。 ・元気よく ・大きく丁寧に踊る。										
<b>合同練習参観日 11月予定</b>											
11	○手具・表現運動  ○集団ゲーム  ○発表会演技練習 ・振り ・隊形移動	<新種目> フロント トゥーハンドA 導入	<導入>  ・曲を聞き 覚える。  ・見本演技 ・並び方	<新種目> リストワール 導入	<導入>  ・曲を聞き 覚える。  ・見本演技 ・並び方						
12	○ダンスの要素 (ステップ) ・ボックスステップ ・スリーステップ	フロント トゥーハンドA	<反復練習> ・通し練習	リストワール	<反復練習> ・通し練習						
<b>3学期のねらい</b> ★ 発表の場で、演技をのびのびと表現できるように自信を持たせる。											
1	○基本姿勢 ・サリュート  <仕上げ>	フロント トゥーハンドA	<まとめ> ・ポイント練習 ・入退場練習 ・通し練習	リストワール	<まとめ> ・ポイント練習 ・入退場練習 ・通し練習						
2	○バトンの技術向上 ○表現力・自信をつける。 ○笑顔で元気よく										
3	演技発表会及び修了式 3月10日(水)予定										

\* 指導内容は、変更する場合があります。

\* 各月の詳しい練習日程は、毎月配布します。

\* レオタードは、練習着として着用します。(夏場は着用致しません)

(株) 総合体育研究所埼玉  
TEL 048-883-2161