



## 離乳食献立表（初期）



5月

所沢第六文化幼稚園保育園棟

日付	曜日	献立	材料
1	水	10倍粥 豆腐ペースト にんじんのペースト	米、絹豆腐、にんじん
2	木	10倍粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト	米、じゃがいも、きゅうり
7	火	10倍粥 白菜のペースト さつま芋のペースト	米、はくさい、さつまいも
8	水	10倍粥 ブロッコリーのペースト 人参のペースト	米、ブロッコリー、にんじん
9	木	10倍粥 豆腐のペースト キャベツのペースト	米、木綿豆腐、キャベツ
10	金	10倍粥 大根のペースト 人参のペースト	米、だいこん、にんじん
13	月	10倍粥 キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	米、水、キャベツ、たまねぎ
14	火	10倍粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト	米、じゃがいも、きゅうり
15	水	10倍粥 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	米、たまねぎ、かぼちゃ
16	木	10倍粥 しらすのペースト ほうれん草のペースト	米、しらす干し、ほうれんそう
17	金	10倍粥 かぼちゃのペースト さつまいものペースト	米、かぼちゃ、さつまいも
20	月	10倍粥 ブロッコリーのペースト きゅうりのペースト	米、ブロッコリー、きゅうり
21	火	10倍粥 キャベツのペースト 人参のペースト	米、キャベツ、にんじん
22	水	10倍粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	米、じゃがいも、ほうれんそう
23	木	10倍粥 ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	米、ほうれんそう、たまねぎ
24	金	10倍粥 キャベツのペースト きゅうりのペースト	米、キャベツ、きゅうり
27	月	10倍粥 大根のペースト 人参のペースト	米、だいこん、バナナ
28	火	10倍粥 人参のペースト 小松菜のペースト	米、にんじん、こまつな
29	水	10倍粥 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	米、たまねぎ、ブロッコリー
30	木	10倍粥 キャベツのペースト 人参のペースト	米、キャベツ、にんじん
31	金	10倍粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト	米、かぼちゃ、きゅうり