

幼稚園 1

4月1日

ネギ豚丼	米、豚肉、長ネギ、焼き鳥のタレ（砂糖、アミノ酸液、醤油、還元水あめ、醸造酢、チキンエキス、食塩、鶏油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))、白炒りごま
玉子きくらげ炒め	卵、油、木くらげ、醤油、砂糖、ごま油、中華スープ
生姜キャベツ	キャベツ、人参、生姜、醤油、砂糖
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月2日

ふりかけごはん（さけ）	米、鮭ふりかけ（いりごま、コーンスターチ、砂糖、食塩、小麦粉、乳糖、大豆粉、麦芽糖、味付たら粉末、まぐろ削りぶし、味付さけ粉末、醤油、のり、パーム油、さけエキス、かつお節粉末、乾燥あん、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青のり、抹茶、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、着色料(パプリカ色素、紅麹)、炭酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(カンゾウ) (一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む))
ささみフライ	ささみフライ（鶏肉、粉末状植物性たん白、植物油脂、水、加工デンプン、トマトケチャップ、砂糖、食塩、調味料(有機酸等)、パン粉、でん粉、でん粉加工品、増粘多糖類）、油、中濃ソース
春雨のスープ煮	春雨、白菜、豚肉、赤ピーマン、生姜、食塩、こしょう、中華スープ、醤油、オイスターソース
わかめサラダ	人参、きゅうり、わかめ、和風ドレッシングごま醤油（醸造酢、醤油、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)）
フルーツ（パイン）	パイン（パインアップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月3日

塩やきそば	中華麺、豚肉、長ネギ、人参、もやし、キャベツ、油、醤油、食塩、こしょう、にんにく、中華スープ
揚げぎょうざ	ぎょうざ 13g（野菜（キャベツ、たまねぎ、にら）、粒状植物たん白、ラード、豆腐、しょうゆ、植物油脂、はっ酵調味料、食塩、かきエキス、香辛料、皮（小麦粉、でん粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白）、調味料（アミノ酸）、ソルビトール、乳化剤、香料、香辛料抽出物（一部に小麦・大豆・豚肉を含む））、油
まめまめサラダ	もやし、きゅうり、コーン、赤ピーマン、白いんげん豆、ひよこ豆、イタリアンドレッシング（食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物）
フルーツ（りんご）	りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム）

4月4日

黒砂糖パン	黒砂糖パン（小麦粉、黒砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、食塩、生イースト）
鶏肉のトマトソース	鶏肉、食塩、こしょう、白ワイン、油、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖
ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草、人参、コーン、玉葱、しめじ、油、食塩、こしょう、ブイヨン、醤油
ミモザサラダ	キャベツ、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、スクランブルエッグ（卵、でん粉、植物油脂、還元水飴、醸造酢、食塩）、きゅうり、マヨネーズ（卵不使用）
フルーツ（みかん）	みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤）

4月5日

豚たま丼	米、豚肉、椎茸、玉葱、卵、油、醤油、生姜、砂糖、でん粉、和風だし
イカのバター焼き	イカ、食塩、こしょう、油、バター、醤油
ブロッコリーおかか和え	ブロッコリー、おかか、和風だし、醤油
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

幼稚園 2

4月8日

ごはん	米
豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、生姜、にんにく、醤油、みりん、砂糖、油
竹輪のいそべ揚げ	竹輪（魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖 植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール pH調整剤、V.C、増粘多糖類)、青のり、小麦粉、食塩、油
人参とツナのサラダ	人参、ツナ、枝豆、コールスロードレッシング（食用植物油脂、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖 食塩、レモン果汁、オニオンエキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉)、卵黄、香料、香辛料抽出物）
フルーツ（パイン）	パイン（パインアップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月9日

ぶどうパン	ぶどうパン（小麦粉、レーズン、マーガリン、砂糖、脱脂粉乳、食塩、生イースト）
コーンシチュー	鶏肉、油、人参、玉葱、じゃが芋、コーン、水、シチューミクス（小麦粉、植物油脂、デキストリン 砂糖粉乳混合品、でん粉、食塩、砂糖、乳糖調整品、玉葱加工品、オニオンパウダー、チーズ 酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油 バターミルクパウダー、調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤）、牛乳、食塩 こしょう、グリーンピース
ミートボール	ミートボール（鶏肉、パン粉、小麦グルテン、でん粉、粉末状大豆たんぱく、玉葱、豚脂 粒状大豆たんぱく、大豆油、砂糖、食塩、みりん、香辛料、油、醤油、醸造酢、トマトペースト ごま油、増粘剤、調味料、リン酸塩、カラメル色素、（原材料の一部に乳成分を含む））
ウインナーガーリックソテー	ウインナー（豚肉、鶏肉、粒状植物たん白、でん粉、食塩、水飴、調味料、カゼインNa、砂糖 着色料、リン酸塩、酵母エキス、発色剤、酸化防止剤）、キャベツ、人参、しめじ、玉葱、にんにく ブイヨン、こしょう、食塩、油
フルーツ（りんご）	りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム）

4月10日

五目ごはん	米、酒、醤油、鶏肉、たけのこ、人参、油揚げ、糸こんにゃく、油、砂糖、水
松風焼	鶏肉、豆腐、卵、長ネギ、生姜、砂糖、醤油、酒、白みそ、白炒りごま、油
けんちん煮	大根、里芋、人参、竹輪（魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖 砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉、調味料(アミノ酸等) ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類）、ごぼう、豆腐、油、食塩、みりん、醤油 和風だし、花ふ（小麦粉、小麦たんぱく、着色料(赤106、黄4、青1) 酸化防止剤(ビタミンE)）
チンゲン菜のおひたし	チンゲン菜、もやし、人参、油揚げ、醤油、砂糖、和風だし
フルーツ（みかん）	みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤）

4月11日

ごはん	米
魚の和風きのこソース	ホキ、酒、食塩、生姜、でん粉、油、しめじ、えのぎ、椎茸、油、和風だし、薄口しょうゆ、砂糖
インゲンソテー	インゲン、油、食塩、こしょう
春雨サラダ	春雨、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、人参、きゅうり、砂糖、醤油、食塩、酢 ごま油
チーズポテト	じゃが芋、牛乳、バター、チーズ、食塩、こしょう
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

幼稚園 3

4月12日

ハヤシライス

米、ハヤシフレーク（食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、でん粉、砂糖、ソテー・ド・オニオン食塩、マッシュルームブイヨン、トマトソースパウダー、バナナ、ソースパウダー、トマトパウダー、ミルクパウダー、粉末醤油、香辛料、濃縮醤油、白菜エキスパウダー、着色料(カラメル色素、パプリカ色素)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦乳成分、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)）、にんにく、油、豚肉、赤ワイン、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース、食塩、こしょう、ブイヨン、トマトピューレ、中濃ソース、デミグラスソース、ケチャップ、醤油、水

ハンペンフライ

ハンペン（魚肉、卵白、でん粉、砂糖、みりん、食塩、大豆油、山芋粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、(一部に小麦、卵、大豆、やまいもを含む)）

小麦粉、パン粉、油、中濃ソース

フレンチサラダ

キャベツ、ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料）、人参、コーン、きゅうり

フレンチドレッシング（醸造酢、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁、水、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)）

フルーツ（パイナップル）

パイナップル（パイナップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月15日

スパゲティクリームソース

スパゲティ、食塩、油、ホワイトソース（小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉葱、生クリーム、とうもろこし、油、食塩、バター、脱脂粉乳、たん白加水分解物、バターオイル、たん白加水分解物調製品、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)）、牛乳、こしょう、ブイヨン、生クリーム、玉葱、人参、しめじ、鶏肉

ポークウインナー

ポークウインナー（あらびき）（豚肉、豚脂肪、粘着材料（でん粉、粉末状大豆たん白）糖類（砂糖、水あめ）、食塩、香辛料、にんにく、調味料（アミノ酸）、リン酸塩(Na)、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に牛肉を含む））

ミニコロッケ

コロッケ（じゃがいも、コーン、たまねぎ、にんじん、砂糖、マッシュポテト、グリーンピース、食塩、大豆油、香辛料、調味料(アミノ酸)、パン粉、小麦粉、でん粉、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、油、中濃ソース

花野菜ソテー

ブロッコリー、カリフラワー、人参、ウインナー（豚肉、鶏肉、粒状植物たん白、でん粉、食塩、水飴、調味料、カゼインNa、砂糖、着色料、リン酸塩、酵母エキス、発色剤、酸化防止剤）コーン、油、食塩、こしょう、ブイヨン

フルーツ（りんご）

りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム）

4月16日

ごはん

米

すき焼き風煮

豚肉、生姜、油、人参、大根、玉葱、糸こんにゃく、和風だし、砂糖、醤油、酒、長ネギ、豆腐

野菜かきあげ

野菜かきあげ（野菜(玉ねぎ、じゃがいも、人参、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)揚げ油(大豆油)、加工デンプン、膨張剤、調味料(アミノ酸)、クチナシ色素、(一部に小麦大豆を含む)）

オーロラサラダ

ブロッコリー、人参、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、コーン

サウザンドレッシング（トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)）

フルーツ（みかん）

みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤）

幼稚園 4

4月17日

ふりかけごはん（おかか）	米、おかかふりかけ（砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、鰹節粉、醤油、鰹節エキス、抹茶、酵母エキス、食用油脂、ゴマ、若布、でん粉、海苔、かつお削り節パウダー、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸化防止剤、カロチノイド色素、酸味料)
ホイコーロー	豚肉、にんにく、生姜、油、人参、キャベツ、ピーマン、赤みそ、醤油、砂糖、酒
ミニハンバーグおろしソース	タレ付きミニハンバーグ（おろしソース）（ハンバーグ[鶏肉（国産）]、たまねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、でん粉、豚脂、砂糖、大豆油、食塩、乾燥卵白、粉末状大豆たん白、香辛料]ソース [だいこん（国産）、しょうゆ、オイスターソース]、増粘剤（加工でん粉）調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、カラメル色素、（一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉豚肉を含む））
ポテトサラダ	じゃが芋、人参、きゅうり、コーン、ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料）、食塩、こしょうマヨネーズ（卵不使用）
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

4月18日

中華丼	米、豚肉、人参、たけのこ、チンゲン菜、白菜、生姜、椎茸、油、食塩、こしょう、中華スープ、水、砂糖、醤油、オイスターソース、ごま油、でん粉
春巻	春巻（粒状植物性たん白、筍、人参、キャベツ、玉葱、醤油、でん粉、砂糖、春雨、発酵調味料、ごま油、ショートニング、豚脂、エキス(チキン・ポーク・酵母)、オイスターソース、アミノ酸液、食塩、たん白加水分解物、胡椒、皮(小麦粉、糖類(水あめ、ぶどう糖)、大豆、食塩)増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カラメル、ココア)ベーキングパウダー、加工でん粉、増粘剤、調味料、安定剤、着色料、乳化剤)、油
もやしときゅうりのナムル	もやし、人参、きゅうり、醤油、酢、ごま油、白炒りごま、砂糖
フルーツ（パイナップル）	パイナップル（パイナップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

4月19日

オレンジパン	オレンジパン（小麦粉、オレンジフィリング、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、食塩、生イースト）
チーズオムレツ	卵、食塩、こしょう、人参、玉葱、グリーンピース、油、パイヨン、チーズ
ほうれん草ソテー	ほうれん草、油、食塩、こしょう、パイヨン
チリコンカン	油、にんにく、玉葱、人参、豚肉、小麦粉、水、パイヨン、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩、チリパウダー、大豆
マカロニサラダ	マカロニ、人参、きゅうり、コーン、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）マヨネーズ（卵不使用）
フルーツ（りんご）	りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム)

4月22日

ふりかけごはん（たまご）	米、たまごふりかけ（調味顆粒(麦芽糖、小麦粉、砂糖、食塩、鰹節粉、抹茶、食用油脂、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油)たまごそぼろ、海苔、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、ウコン色素、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料、酸化防止剤、甘味料、香料)
赤魚の香味焼き	赤魚、生姜、にんにく、ごま油、長ネギ、醤油、みりん
きんぴら	ごぼう、人参、ごま油、醤油、砂糖、みりん、白炒りごま
五目ひじき	芽ひじき、ごぼう、糸こんにゃく、油揚げ、人参、枝豆、醤油、砂糖、みりん、和風だし
グリーンサラダ	ブロッコリー、インゲン、きゅうり、イタリアンドレッシング（食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等)増粘多糖類、香辛料抽出物)
フルーツ（みかん）	みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤)

幼稚園 5

4月23日

ごはん	米
ブルコギ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン、ニラ、食塩、こしょう、みりん、砂糖 にんにく、醤油、ごま油
ツナサラダ	キャベツ、ツナ、人参、コーン、マヨネーズ（卵不使用）
さつまいも甘露煮	さつまいも甘露煮（さつまいも、砂糖、pH調整剤）
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月24日

パンブキンパン	パンブキンパン（小麦粉、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、カボチャパウダー（かぼちゃ）、食塩 生イースト、ビタミンC）
ハンバーグイタリアンソース	ハンバーグ（鶏肉、玉葱、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白 砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、水 加工でんぷん、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄）、油、ケチャップ、玉葱、砂糖、食塩 赤ワイン、トマト
ピーマンソテー	ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン、油、食塩、こしょう、醤油
チンゲン菜ソテー	チンゲン菜、しめじ、人参、玉葱、豚肉、油、食塩、こしょう、オイスターソース、醤油
じゃが芋のベーコン煮	じゃが芋、ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料）、玉葱、人参、パセリ、油、ブイヨン、食塩 こしょう、砂糖、水
フルーツ（パイナップル）	パイナップル（パイナップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料）

4月25日

カレーライス	米、にんにく、生姜、油、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、水、醤油、ウスターソース、ブイヨン カレー粉、カレーフレーク（でん粉、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉 オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー 増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料）
鶏肉の唐揚げ	鶏肉、生姜、にんにく、醤油、酒、でん粉、油
大根サラダ	大根、人参、コーン、きゅうり、イタリアンドレッシング（食用植物油、醸造酢 ぶどう糖果糖液糖、食塩、赤ピーマン、香辛料、ぶどう発酵調味料、調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類、香辛料抽出物）
フルーツ（りんご）	りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム）

4月26日

ごはん	米
マーボー茄子	なす、油、にんにく、生姜、長ネギ、玉葱、豚肉、人参、黄ピーマン、食塩、こしょう、砂糖 白みそ、醤油、オイスターソース、でん粉、水、ごま油、中華スープ
切干大根煮	切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、和風だし
シュウマイ	肉焼売（たまねぎ、食肉（鶏肉、豚肉）、つなぎ（小麦粉、ゼラチン、卵白）、豚脂 粒状植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮（小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆粉） 調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む））
フルーツ（みかん）	みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤）

4月30日

ごはん	米
メンチカツ	メンチカツ (粒状植物性たん白、たまねぎ、鶏肉、つなぎ (パン粉)、豚脂、しょうゆ、ワイン砂糖、食塩、香辛料、衣 (パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白) 調味料 (アミノ酸)、着色料 (アナトー)、(原材料の一部に乳成分を含む)、調味料 (アミノ酸) リン酸塩 (Na)、カラメル色素、乳化剤 (大豆由来)、膨張剤 (キサンタンガム) (原材料の一部に乳成分を含む))、油、中濃ソース
ブロッコリー	ブロッコリー、食塩
きんぴらごぼう	ごぼう、人参、インゲン、油、醤油、砂糖、みりん、ごま油、白炒りごま
厚焼玉子	厚焼玉子 (卵、砂糖、醤油、発酵調味液、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、食塩、リンゴ酢、植物油 加工でん粉、pH調整剤、調味料 (アミノ酸)、(小麦を含む))
フルーツ (りんご)	りんご (りんご、砂糖、酸化防止剤 (V.C)、酸味料、乳酸カルシウム)