

幼稚園 1

3月1日

五目ちらし寿司
牛肉コロッケ

米、酢、砂糖、食塩、椎茸、人参、かんぴょう、れんこん、薄口しょうゆ、酒、みりん
牛肉コロッケ（じゃが芋、牛肉、玉葱、乾燥マッシュポテト、砂糖、醤油、チキンエキス、みりん
大豆油、食塩、香辛料、パン粉、小麦粉、でん粉、増粘剤(グァーガム)、乳化剤
調味料(アミノ酸等)、油、中濃ソース

ブロッコリー
のっぺい煮

ブロッコリー、食塩
厚揚げ、ごぼう、人参、里芋、大根、糸こんにゃく、インゲン、ごま油、醤油、食塩、酒、でん粉
和風だし

厚焼玉子

厚焼玉子（卵、砂糖、醤油、発酵調味液、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、食塩、リンゴ酢、植物油
加工でん粉、ph調整剤、調味料(アミノ酸)、(小麦を含む))

フルーツ（パイン）

パイン（パインアップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

3月4日

ごはん
チキン南蛮

米
鶏肉、食塩、こしょう、小麦粉、卵、水、醤油、酢、砂糖、油、タルタルソース（食用植物油脂
ピクルス、卵、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁
卵たん白加水分解物、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)
香辛料抽出物、香料、(一部に卵、大豆を含む))

にんじんしりしり
わかめサラダ

人参、ツナ、卵、油、食塩、こしょう、和風だし
人参、きゅうり、わかめ、和風ドレッシングごま醤油（醸造酢、醤油、ぶどう糖果糖液糖
食用植物油脂、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
増粘剤(キサンタンガム)

フルーツ（黄桃）

黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

3月5日

カレーライス

米、にんにく、生姜、油、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、水、醤油、ウスターソース、フイヨン
カレー粉、カレーフレーク（でん粉、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉
オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー
増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料)

とんかつ

とんかつ（豚肉、パン粉、でん粉、小麦粉、還元水飴、食塩、砂糖、食物繊維、粉末食用油脂
ポークエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、ポリリン酸Na、増粘多糖類
酵素、(原材料の一部に大豆を含む))、油

マカロニサラダ

マカロニ、人参、きゅうり、コーン、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）
マヨネーズ（卵不使用）

フルーツ（りんご）

りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム)

3月6日

ふりかけごはん（さけ）

米、鮭ふりかけ（いりごま、コーンスターチ、砂糖、食塩、小麦粉、乳糖、大豆粉、麦芽糖
味付たら粉末、まぐろ削りぶし、味付さけ粉末、醤油、のり、パーム油、さけエキス、かつお節粉末
乾燥あん、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青のり、抹茶、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
着色料(パプリカ色素、紅麴)、炭酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(カンゾウ)
(一部に乳成分、小麦、ごま、さけ、大豆を含む))

根菜鶏つくね

根菜入り鶏つくねハンバーグ（野菜(たまねぎ、ごぼう、にんじん、れんこん)、鶏肉
粒状・粉末状動物性たん白、つなぎ(パン粉、卵液白、でん粉)、鶏皮、砂糖、みりん
おろししょうが、食塩、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca、(一部に小麦、卵
乳成分、大豆、鶏肉を含む))、油、醤油、砂糖、みりん、でん粉

五目煮豆

大豆、ごぼう、人参、こんにゃく、竹輪（魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉(馬鈴薯)
食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉
調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類)、醤油、砂糖、みりん
和風だし

ブロッコリーのペペロン炒め

ブロッコリー、ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料）、しめじ、オリーブオイル、食塩、こしょう
にんにく

フルーツ（パイン）

パイン（パインアップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

幼稚園 2

3月7日

豚丼	米、豚肉、油、玉葱、糸こんにゃく、人参、長ネギ、醤油、砂糖、みりん、白ワイン、赤ワイン 和風だし
竹輪の天ぷら	竹輪（魚肉、植物たん白(小麦、大豆)、でん粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、砂糖 植物油(大豆)、豚脂、発酵調味液、醸造酢、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール pH調整剤、V.C、増粘多糖類)、小麦粉、食塩、油
ほうれん草のなめ茸和え	ほうれん草、なめ茸（えのき茸、醤油、糖類(ぶどう糖、砂糖、異性化液糖)、本みりん、食塩 たん白分解物調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤 甘味料(ステビア)、カラメル色素、(一部に小麦、大豆を含む))、醤油、酢、砂糖
フルーツ（みかん）	みかん（みかん、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、安定剤)

3月8日

ココアパン	ココアパン（小麦粉、砂糖、マーガリン、ココアパウダー、脱脂粉乳、食塩、ドライイースト イーストフード）
ツナとトマトのオムレツ	油、玉葱、ツナ、食塩、こしょう、砂糖、トマト、マッシュルーム、ピーマン、粉チーズ、卵 ケチャップ
ブロッコリー	ブロッコリー、食塩
アスパラベーコンソテー	ベーコン（豚肉、食塩、砂糖、香辛料）、アスパラ、玉葱、油、こしょう、食塩
大根とかにかまのサラダ	大根、コーン、カニカマフレーク（魚肉すり身、小麦でん粉、砂糖、大豆たん白、卵白、酒、食塩 植物油、カニエキス、たん白加水分解物、加工でん粉、着色料(紅麹、パプリカ色素)、香料 炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部にカニ、小麦、卵、大豆を含む))、食塩 こしょう、マヨネーズ（卵不使用）
フルーツ（黄桃）	黄桃（黄もも、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)

3月11日

ふりかけごはん（おかか）	米、おかかふりかけ（砂糖、麦芽糖、小麦粉、食塩、鰹節粉、醤油、鰹節エキス、抹茶、酵母エキス 食用油脂、ゴマ、若布、でん粉、海苔、かつお削り節パウダー、調味料(アミノ酸等) カラメル色素、酸化防止剤、カロチノイド色素、酸味料)
豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、生姜、にんにく、醤油、みりん、砂糖、油
春雨サラダ	春雨、ロースハム（豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物）、人参、きゅうり、砂糖、醤油、食塩、酢 ごま油
白菜のゆかりあえ	白菜、ゆかり、食塩
フルーツ（りんご）	りんご（りんご、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳酸カルシウム)

3月12日

ジャージャー麺	中華麺、ごま油、豚肉、たけのこ、人参、玉葱、椎茸、長ネギ、生姜、にんにく、赤みそ、砂糖 醤油、みりん、油、中華スープ、でん粉、水
春巻	春巻（粒状植物性たん白、筍、人参、キャベツ、玉葱、醤油、でん粉、砂糖、春雨、発酵調味料 ごま油、ショートニング、豚脂、エキス(チキン・ポーク・酵母)、オイスターソース、アミノ酸液 食塩、たん白加水分解物、胡椒、皮(小麦粉、糖類(水あめ、ぶどう糖)、大豆、食塩) 増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カラメル、ココア) ベーキングパウダー、加工でん粉、増粘剤、調味料、安定剤、着色料、乳化剤)、油
シュウマイ	肉焼売（たまねぎ、食肉（鶏肉、豚肉）、つなぎ（小麦粉、ゼラチン、卵白）、豚脂 粒状植物性たん白、砂糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖、香辛料、ラード チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、皮（小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆粉） 調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む））
棒棒鶏	蒸し鶏（鶏肉、植物油(大豆油)、卵白粉末、酵母エキス、食塩、リン酸塩(Na)、加工でん粉 乳化剤、炭酸水素Na、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム))、もやし、きゅうり 醤油、バンバンジーソース（醤油、還元水あめ、砂糖、ごま油、りんご酢、白ごま、野菜類(玉葱 生姜)、ねりごま、豆板醤、ネギエキス、レッドペッパー、調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工でん粉)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))
フルーツ（パイナップル）	パイナップル（パイナップルアップル、砂糖、酸化防止剤(V.C)、酸味料)